

Gebruiksaanwijzing slaaptest

VIVISOL
SOLGROUP

Inhoudsopgave

Een slaaptest 3

De inhoud van het pakket 4

Stap 1 - De sensor vastplakken 5

Stap 2 - De WatchPAT omdoen 7

Stap 3 - De vingersensor omdoen 8

Stap 4 - De WatchPAT aanzetten 9

Een slaaptest

Uw arts heeft ons gevraagd om bij u een slaaptest te doen. Zo weet de arts of u last heeft van slaapapneu. Voor deze slaaptest gebruikt u de WatchPAT. Dit appraat draagt u één nacht tijdens het slapen. Tijdens deze nacht doet de WatchPAT een aantal metingen. VIVISOL verwerkt de metingen en stuurt die door naar uw arts.

De WatchPAT bestaat uit drie onderdelen:
1. Een halssensor
2. Een vingersensor
3. Een armband met de WatchPAT

Via een kabeltje zijn deze onderdelen met elkaar verbonden.



De inhoud van het pakket



Inhoud pakket

1. De WatchPAT met armband
2. Halssensor
3. Vingersensor
4. Deze folder
5. Adressticker voor het terugsturen

U heeft zelf nog een pleister of medische tape (Leukoplast) nodig voor het vastplakken van de sensor.

Is uw pakket niet compleet?
Neem contact op met VIVISOL via telefoonnummer +31 (0)13 - 523 10 21

Stap 1 - De halssensor vastplakken

Stappenplan voor de slaaptest

1. Doe strakke kleding uit en ringen, horloges en sieraden af voor u de slaaptest start.
2. Verwijder nagellak en/of een kunstnagel van de vinger waaraan u de vingersensor wilt dragen. Zorg ook dat de nagel kort is.
3. Heeft u borsthaar? Scheer uw borsthaar dan af op de plek waar u de halssensor plakt.

Voor de volgende stappen heeft u de sensor en een pleister of medische tape (Leukoplast) nodig.



1. Haal de halssensor door de mouw van uw slaapkleding,



2. Trek de halssensor richting uw hals.



3. Haal het witte papiertje aan de achterkant van de halssensor af zodat de halssensor plakt.



4. Plak de halssensor op uw borstbeen, net onder uw hals. Zorg dat het plaatje aan de bovenkant zit, zoals op de foto.



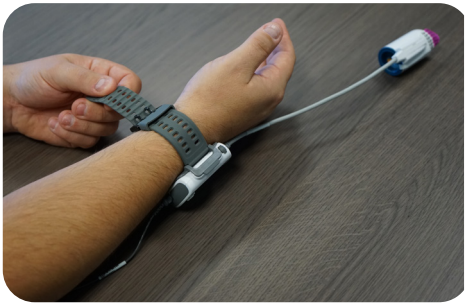
5. Maak de sensor vast aan uw huid met medische tape (Leukoplast) of een pleister.

Let op voor u begint!

Wanneer u de WatchPAT aanzet, kunt u deze niet meer uitzetten. Zet de WatchPAT dus pas aan wanneer u met de slaaptest wilt beginnen.

Begin de slaaptest dus pas wanneer u klaar bent om naar bed te gaan. Zorg dat u slaapkleding draagt en niet meer uit bed hoeft.

Stap 2 - De WatchPAT omdoen



1. Doe de armband om de hand waar u normaal gesproken **niet** mee schrijft.

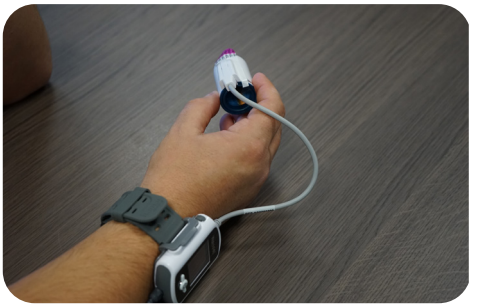
Bijvoorbeeld: u schrijft altijd met uw rechterhand. U doet de WatchPAT dan om uw linkerhand.

LET OP!

Doe de armband niet te strak om uw pols. De armband moet fijn zitten en mag uw hand niet afknellen.

Stap 3 - De vingersensor omdoen

LET OP!
De vingersensor mag u niet om uw duim gebruiken.



1. Zorg dat de vingersensor met de juiste kant naar boven ligt. De kant met TOP erop geschreven moet aan de bovenkant van uw vinger. Het draad zit ook aan de bovenkant van uw hand.



2. Steek uw vinger in de vingersensor.



3. Druk de top van uw vinger met de vingersensor tegen een hard oppervlak aan, zoals een tafel. Duw de vingersensor zo goed om uw vinger heen.



4. Trek de dubbelzijdige plakker (met het woord TOP er op) helemaal uit de vingersensor.

Stap 4 - De WatchPAT aanzetten

U heeft nu de armband met de WatchPAT om en de vingersensor om uw vinger. De andere sensor zit nu onder uw nek vastgeplakt. Het apparaat is nu klaar voor gebruik.



1. Druk op de aan-knop ⏻ en houdt deze ingedrukt.



2. Het scherm geeft licht. Laat de aan-knop ⏻ los wanneer er op het scherm staat: ‘‘Wacht even met testen...’’.



3. Ziet u ‘‘Good night’’ op het scherm staan? Dan heeft u het goed gedaan. De test begint en U kunt nu gaan slapen.

Waar u aan moet denken tijdens de nacht:

• Wanneer u alle stappen goed heeft doorlopen, loopt het apparaat automatisch. Kom er dus niet meer aan.

• Gaat u ‘s nachts uit bed? Zorg dan dat de vingersensor goed blijft zitten en dat u niet op een knop drukt.

• Zorg dat het apparaat altijd droog blijft.

LET OP!

• Ziet u ‘‘TEST afgebroken’’ op het scherm staan? Neem dan de volgende dag contact op met VIVISOL via telefoonnummer:
(+31) 013 - 523 10 21

• Wanneer het apparaat aan staat kunt u deze niet meer uit zetten. Dit gebeurt automatisch wanneer de slaaptest klaar is.

• Zit uw vinger niet goed in de vingersensor? Wacht dan tot het apparaat vanzelf uit gaat en steek uw vinger opnieuw in de vingersensor. Begin weer bij stap 2.

Stappen voor de volgende ochtend

Let op! Het apparaat schakelt automatisch uit. U hoeft geen knoppen in te drukken.

Stap 1: Verwijder de halssensor en de vingersenssor.

Stap 2: Verwijder de armband van uw pols.

Stap 3: Doe alle onderdelen in de tas.

Stap 4: Stuur de WatchPAT met alle onderdelen terug naar VIVISOL. Hiervoor gebruikt u de adressticker uit het pakket.

VIVISOL. We *care*

Wij werken nauw samen met uw behandelend arts,
en gaan vertrouwelijk om met uw gezondheidsgegevens.

+31 (0)13 -523 10 21

Maandag t/m vrijdag
08:30 tot 17:00 uur

Bezoekadres (op afspraak)

Swaardvenstraat 27
5048 AV Tilburg

longzorg beademing apneuzorg

20231127-B2C-AZ-DIAG-WATCHPAT