

SLAAPONDERZOEK POLYGRAFIE (PG)

VIVISOL
SOLGROUP

Een slaaponderzoek, en nu?

Uw arts heeft een slaaponderzoek aangevraagd. Dit onderzoek heet een **polygrafie (PG)**. Met dit onderzoek herkennen we verstoringen tijdens de slaap. Denk hierbij aan ademstilstanden (apneus), snurken en/of dalingen van het zuurstofgehalte in uw bloed.

De dag van het onderzoek

Het slaaponderzoek voeren we bij u thuis uit. Zo kunt u comfortabel in uw eigen bed slapen en hoeft u zelfs geen vrije dag op te nemen. Onze Medewerker Slaapregistratie komt **tussen 17:00 uur en 22:00 uur** bij u thuis. Ongeveer 30 minuten voor aankomst bellen we u nog even. Hiernaast ziet u hoe u zich kunt voorbereiden.

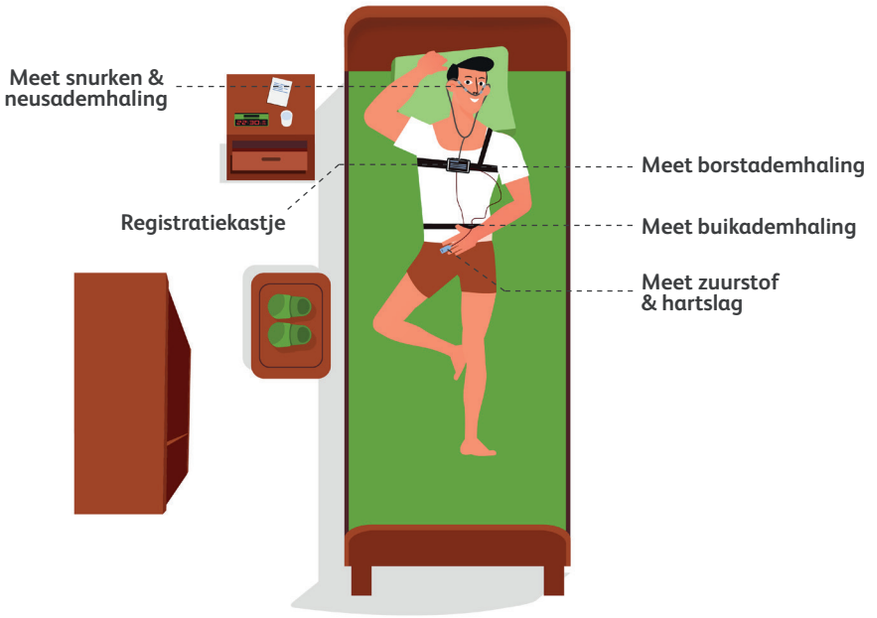
U krijgt tijdens het bezoek uitleg over het onderzoek. Hierna wordt de apparatuur met sensoren bij u opgedaan over uw slaapkleding heen. U kunt dan geen activiteiten meer buitenshuis ondernemen.

Het apparaat gaat automatisch aan en uit op vaste tijdstippen (tussen 21:00 - 09:00 uur). Met deze instelling op het apparaat nemen we de hele slaap op. U hoeft niet meteen om 21:00 naar bed te gaan, maar kunt uw normale slaapritme aanhouden.

U kunt ‘s nachts ook gewoon naar het toilet en de apparatuur laten zitten.

Checklist Slaaponderzoek

- ☐ **Schone kleding:** Trek een schone pyjama of schoon T-shirt aan waarin in u ook slaapt.
- ☐ **Schoon gezicht:** Draag geen make-up of gezichtscrème.
- ☐ **Nagels:** Draag op één vinger (wijs-, middel- of ringvinger) geen kunstnagel of nagellak.
- ☐ **Medicijnen:** Neem uw eventuele medicatie in zoals u gewend bent.
- ☐ **Telefoon:** Zorg dat uw mobiel **niet** onder uw kussen of op het matras ligt.
- ☐ **Elektrische deken:** Zorg dat uw elektrische deken uitstaat tijdens het onderzoek (vooraf verwarmen mag wel).



Installatie van een slaaponderzoek

- De neusbril meet snurken en neusademhaling.
- De borstband meet uw borstademhaling.
- De buikband meet uw buikademhaling.
- Het klipje op uw vinger meet het zuurstofgehalte in uw bloed en uw hartslag.

De volgende dag

Maak de sensors de volgende ochtend zelf los van uw lichaam. Doe dit zo voorzichtig mogelijk. Laat alle stekkers in het opnamekastje zitten. Deze zijn erg kwetsbaar en kunnen kapot gaan. Een medewerker van VIVISOL haalt de stekkers er daarom zelf uit.

Vul de vragenlijst in. Deze ontvangt u op de dag van het onderzoek. Vervolgens stopt u de apparatuur in de tas. Wij halen dit op de afgesproken datum en tijd op. Zorg ervoor dat er tijdens het moment van ophalen iemand aanwezig is.

Heeft u vragen of kan de afspraak niet doorgaan?
Neem dan op werkdagen contact op met VIVISOL tussen 08:30 uur en 17:00 uur via 013 523 1021 of ga naar www.vivisol.nl.

VIVISOL. We *care*

Wij werken nauw samen met uw behandelend arts,
en gaan vertrouwelijk om met uw gezondheidsgegevens.

Hulp nodig?

osas@vivisol.nl

013 - 523 10 21
Maandag t/m vrijdag
08:30 tot 17:00 uur
Buiten deze tijden zijn wij alleen bereikbaar voor spoedgevallen.

Bezoekadres (op afspraak)

Swaardvenstraat 27
5048 AV Tilburg

Planning (afspraken)

013 - 523 10 25

20260610-B2C-AZ-SD-SLAAPONDERZOEKPG

longzorg beademing apneuzorg