

Met dit onderzoek herkennen we verstoringen tijdens de slaap.

SLAAPONDERZOEK POLYSOMNOGRAFIE (PSG)

VIVISOL
SOLGROUP

Een slaaponderzoek, en nu?

Uw arts heeft een slaaponderzoek aangevraagd. Dit onderzoek heet een polysomnografie (PSG). Met dit onderzoek herkennen we verstoringen tijdens de slaap. Denk hierbij aan ademstilstanden (apneus), snurken en/of dalingen van het zuurstofgehalte in uw bloed.

De dag van het onderzoek

Het slaaponderzoek voeren we bij u thuis uit. Zo kunt u comfortabel in uw eigen bed slapen en hoeft u zelfs geen vrije dag op te nemen.

Onze Medewerker Slaapregistratie komt tussen 17:00 uur en 22:00 uur bij u thuis. Ongeveer 30 minuten voor aankomst bellen we u nog even. Het bezoek duurt 30 tot 45 minuten. Trek van tevoren alvast een schone pyjama of schoon T-shirt aan waarin u ook slaapt. U dient namelijk een shirt te dragen tijdens het onderzoek.

U krijgt tijdens het bezoek uitleg en we plakken de elektroden: 15 op uw hoofd en in uw gezicht, 2 op uw sleutelbeenderen en 2 op uw scheenbenen. Verder krijgt u banden om uw buik en uw borst, een klipje op uw vinger, een snurksensor op uw hals en een zogenaamde neusbril in uw neus.

We blijven tijdens het onderzoek niet bij u thuis. De volgende dag halen we de slaaprecorder weer op. We bespreken met u wat de bedoeling is.

Let op: U kunt na de installatie geen activiteiten buitenshuis meer ondernemen.

Checklist Slaaponderzoek

- ☐ **Schone kleding:** Trek een schone pyjama of schoon T-shirt aan waarin in u ook slaapt.
- ☐ **Schone haren:** Was en droog uw haar vóór het onderzoek. Er mag geen gel of haarlak in uw haar zitten.
- ☐ **Schoon gezicht:** Draag geen make-up, gezichtscrème of bodylotion.
- ☐ **Nagels:** Draag op één vinger (wijs-, middel- of ringvinger) geen kunstnagel of nagellak.
- ☐ **Medicijnen:** Neem uw eventuele medicatie in zoals u gewend bent.
- ☐ **Telefoon:** Uw mobiel mag **niet** onder uw kussen of op het matras liggen.
- ☐ **Elektrische deken:** Zorg dat uw elektrische deken uitstaat tijdens het onderzoek (vooraf verwarmen mag wel).



Installatie van een slaaponderzoek

- De 15 elektroden op het hoofd meten uw hersenactiviteit. Ze kijken of u slaapt en in welke fase van de slaap u bent.
- De buikband meet uw buikademhaling.
- De borstband meet uw borstademhaling.
- Het klipje op uw vinger meet het zuurstofgehalte in uw bloed en uw hartslag.
- De 2 elektroden onder het sleutelbeen meten het hartritme (ECG).
- De 2 plakkers op uw benen meten de beweeglijkheid van benen tijdens uw slaap.
- De neusbril meet snurken en neusademhaling.
- De snurksensor meet via trillingen in de hals of u snurkt.
- De thermistor onder de neus meet de temperatuur van de ademhaling.

De volgende dag

De volgende dag koppelt u zelf de apparatuur los. De instructies hiervoor worden tijdens de installatie van het onderzoek aan u verstrekt. Verder vult u de vragenlijst in. Deze ontvangt u op de dag van het onderzoek.

Vervolgens plaatst u alle onderdelen terug in de tas. Deze geeft u mee met de ophaalchauffeur op het afgesproken tijdstip. Zorg ervoor dat er tijdens het moment van ophalen iemand aanwezig is.

Heeft u vragen of kan de afspraak niet doorgaan?
Bel 013 523 1021 of mail osas@vivisol.nl.

VIVISOL. We *care*

Wij werken nauw samen met uw behandelend arts,
en gaan vertrouwelijk om met uw gezondheidsgegevens.

Hulp nodig?

osas@vivisol.nl

013 - 523 10 21

Maandag t/m vrijdag
08:30 tot 17:00 uur
Buiten deze tijden zijn wij alleen bereikbaar voor spoedgevallen.

Bezoekadres (op afspraak)

Swaardvenstraat 27
5048 AV Tilburg

Planning (afspraken)

013 - 523 10 25

20260821-B2CAZ-SD-SLAAPONDERZOEKPSG

longzorg beademing apneuzorg